**El peligro de las redes sociales**

Su utilidad depende del uso que les damos.

Por Santiago Gamboa

En los últimos años, las redes sociales han empezado a tomar un papel muy importante en la sociedad ya que no solo se usan para dialogar con personas de todo el mundo, sino que se han empleado también en los negocios, la política, la economía y la cultura. El problema es que hoy en día, su utilidad empieza a depender del modo en el que se emplean ya que se está aprovechando su potencial para actividades poco éticas, como la difamación, la extorsión, el acoso, el bullying, entre otros.

En recientes días se pudo evidenciar un escándalo en el que el senador Álvaro Uribe Vélez, acusaba mediante la red social Twitter, al periodista Daniel Samper Ospina de ser violador de niños. “Federico Escobar protesta por ofensa del violador de niños, Samper Ospina, a Antioquia, ofensa publicada en Semana” trinó el senador. Este es un ejemplo en el que se puede evidenciar el modo en el que algunas personas emplean las redes sociales de un modo erróneo, en este caso, para difamar y herir sin ninguna prueba, a el periodista y causando que se generen odios y opiniones incorrectas en una comunidad.

A su vez, el uso excesivo de las redes sociales por los adolescentes, está causando que estos pierdan la capacidad de dialogar con los demás si no es por medio de una red social. El psiquiatra Jorge Forero, presidente del Instituto para el Desarrollo de la Salud Emocional dice que “Muchos jóvenes pierden la habilidad de tener una simple conversación frente a frente y les resulta mucho más fácil ‘pedir el cuadre’ por chat, que poner la cara”

Sin embargo, hay quienes usan estas redes de la manera adecuada, existen distintos foros y plataformas como YouTube o Reddit, en las que se cuelgan videos de usuarios que quieren compartir su conocimiento, informar, entretener, enseñar algo o charlar de una problemática. Estas actividades permiten que el conocimiento de unos pocos pueda ser transmitido hacia las demás personas y en algunos casos puedan ser debatidos, logrando así que el conocimiento sea adquirido por todos y que se generen distintas opiniones y puntos de vista.

Las redes sociales también sirven como una puerta que te deja explorar nuevas experiencias y que te permite conocer personas de diferentes partes del mundo, diferentes ideas y pensamientos. Una red social es un medio de libre expresión en el que puedes expresarte abiertamente y compartir tus pensamientos y experiencias con las personas que te rodean.

En conclusión, las redes sociales son un arma de doble filo, dependen del uso, la forma y el tiempo que empleamos en estas, como bien se sabe, todo en excesos es malo y este caso en particular no es una excepción. Para lograr potenciar la utilidad de estos medios de comunicación debemos ser prudentes con el tiempo que empleamos en estos, ser éticos y evitar generar opiniones erróneas a costa de un beneficio propio. Las redes sociales son una excelente forma de conocer y aprender de toda la información que nos rodea, siempre y cuando sean empleadas con fines de avance, aprendizaje, entretenimiento y socialización.